

Sicherheits- und Gebrauchshinweise

Produkt: Oliver Bauchtrainer Duo-Wheel (Doppelrad)

Produktverantwortlich:

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Der Oliver Bauchtrainer Duo-Wheel ist ein Sportgerät zur Kräftigung der Bauch-, Rücken- und Schultermuskulatur. Durch das Vor- und Zurückrollen in kniender oder stehender Position wird die Rumpfstabilität trainiert. Das Gerät ist für den Einsatz im Fitnessstudio, Verein sowie für das Training zu Hause auf ebenen Untergründen konzipiert.

2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Der Bauchtrainer ist ein Sportgerät. Kinder dürfen das Gerät nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden. Bewahren Sie es für Kleinkinder unzugänglich auf.
- **Untergrund:** Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenen, trockenen und rutschfesten Untergründen. Auf glatten Böden oder Teppichen kann das Rad wegrutschen, was zu Stürzen führen kann.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie vor jeder Nutzung den festen Sitz der Griffe und die Unversehrtheit der Achse sowie der Räder. Ein beschädigtes Gerät darf nicht mehr verwendet werden.
- **Körperliche Voraussetzung:** Das Training mit dem Duo-Wheel ist sehr intensiv. Achten Sie auf eine korrekte Ausführung (kein Hohlkreuz), um die Lendenwirbelsäule nicht zu überlasten. Bei Rückenbeschwerden halten Sie Rücksprache mit einem Arzt.
- **Was kann passieren:** Ein plötzliches Wegrutschen oder Kontrollverlust während der Rollbewegung kann zu Prellungen, Zerrungen oder Stürzen auf das Gesicht/den Oberkörper führen.

3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Die Griffe und Räder mit einem feuchten Tuch und milder Seifenlauge abwischen. Keine scharfen Reiniger verwenden.
- **Lagern:** Trocken lagern. Vermeiden Sie dauerhafte Feuchtigkeit, um Korrosion an der Metallachse (falls vorhanden) zu vermeiden.

4. Entsorgung

Der Artikel kann über den Hausmüll oder lokale Wertstoffhöfe (Kunststoff/Metall) entsorgt werden.

English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

1. Intended Use

The Oliver Ab Trainer Duo-Wheel is a fitness device designed to strengthen the abdominal, back, and shoulder muscles. Rolling forward and backward in a kneeling or standing position trains core stability. The device is designed for use in gyms, clubs, and for home training on level surfaces.

2. Safety Information

- **Not a toy:** The ab trainer is sports equipment. Children should only use the device under adult supervision. Keep out of reach of small children (small parts/risk of pinching).
- **Surface:** Use the device only on level, dry, and non-slip surfaces. The wheel can slip on smooth floors or carpets, which may lead to falls.
- **Check before use:** Before each use, check that the handles are secure and the axle and wheels are intact. A damaged device must no longer be used.
- **Physical Requirement:** Training with the Duo-Wheel is very intense. Ensure correct form (avoid arching your back) to prevent overstraining the lumbar spine. Consult a doctor if you have back problems.
- **What can happen:** Sudden slipping or loss of control during the rolling movement can lead to bruises, strains, or falls onto the face/upper body.

3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** Wipe handles and wheels with a damp cloth and mild soapy water. Do not use harsh cleaners.
- **Storage:** Store in a dry place. Avoid permanent moisture to prevent corrosion on the metal axle (if present).

4. Disposal

The item can be disposed of with household waste or at local recycling centers (plastic/metal).

Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

1. Utilisation conforme

L'Oliver Ab Trainer Duo-Wheel est un appareil de fitness conçu pour renforcer les muscles abdominaux, dorsaux et des épaules. Le mouvement de roulement vers l'avant et vers l'arrière, en position à genoux ou debout, permet d'entraîner la stabilité du tronc. L'appareil est conçu pour une utilisation en salle de sport, en club ou à domicile sur des surfaces planes.

2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : L'appareil est un équipement sportif. Les enfants ne doivent l'utiliser que sous la surveillance d'un adulte. Tenir hors de portée des jeunes enfants (petites pièces/risque de pincement).
- **Surface** : Utilisez l'appareil uniquement sur des surfaces planes, sèches et antidérapantes. Sur des sols lisses ou des tapis, la roue peut glisser, ce qui peut entraîner des chutes.
- **Vérification avant utilisation** : Avant chaque utilisation, vérifiez la fixation des poignées et l'intégrité de l'axe et des roues. Un appareil endommagé ne doit plus être utilisé.
- **Condition physique** : L'entraînement avec le Duo-Wheel est très intense. Veillez à une exécution correcte (pas de dos creux) pour ne pas surcharger la colonne lombaire. En cas de problèmes de dos, consultez un médecin.
- **Ce qui peut arriver** : Un glissement soudain ou une perte de contrôle pendant le mouvement de roulement peut entraîner des ecchymoses, des foulures ou des chutes sur le visage/le haut du corps.

3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Essuyer les poignées et les roues avec un chiffon humide et de l'eau savonneuse douce. Ne pas utiliser de nettoyeurs agressifs.
- **Stockage** : Conserver au sec. Évitez l'humidité permanente pour prévenir la corrosion de l'axe métallique (si présent).

4. Élimination

L'article peut être éliminé avec les ordures ménagères ou dans les centres de recyclage locaux (plastique/métal).